

Vortragstechnik

Bauen Sie Ihre Vorträge methodisch und rhetorisch folgerichtig auf. Überzeugen Sie Ihre Zuhörer mit einem klaren Konzept und hoher Fachkompetenz. Bewältigen Sie kritische Vortragsphasen.

ZIELE:

- Sie können einen Vortrag Zuhörer orientiert, methodisch und rhetorisch folgerichtig aufbauen bzw. vorbereiten
- Sie kennen die häufigsten Vortrags- und Präsentationsarten
- Sie überzeugen anlässlich einer Präsentation mit einem klaren Konzept und mit hoher Fachkompetenz
- Sie können Ihre Vorbereitungen professionell präsentieren und kritische Vortragsphasen bewältigen

MÖGLICHE INHALTE:

- Vortragsarten
- Inhaltliche Vorbereitung
- Vorbereitung auf die Zuhörer
- Bewältigung kritischer Vortragsphasen

EMPFOHLENE KURSDAUER:

2 x 8 Lektionen à 45 Minuten

Arbeitstechnik

Mit der richtigen Arbeitstechnik können Ihre Mitarbeitenden ihre Ziele wirkungsorientiert und in kürzerer Zeit erreichen. In diesem Kurs werden Arbeitsgewohnheiten und Tagesabläufe analysiert, Zeitfallen werden aufgedeckt und die Zeitplanung optimiert.

ZIELE:

Sie bauen Stress und Belastungen ab, indem Sie Ihren beruflichen Alltag besser organisieren.

Das persönliche Portfolio an Arbeitstechniken hilft zu ordnen und Freiräume zu gewinnen.

MÖGLICHE INHALTE:

- Arbeitsgewohnheiten und Tagesabläufe analysieren
- Zeitfallen erkennen, Störungen reduzieren
- Zeitplanung
- Belastung und Stress abbauen

EMPFOHLENE KURSDAUER:

2 x 3 Lektionen à 45 Minuten

Lernen lernen

Jeden Tag gilt es, eine Vielzahl von Informationen aufzunehmen, auszuwerten und das Relevante zu verarbeiten. In diesem Kurs erfahren Sie Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Gedächtnis fördern. Sie lernen, Informationen bewusst zu filtern und nur das Wichtige aufzunehmen.

ZIELE:

Die Teilnehmenden kennen Tipps und Tricks, die im Alltag das Gedächtnis fördern und effizienter lernen lassen.

MÖGLICHE INHALTE:

- Merken von Einzelinformationen: Namen, Zahlen, Wörter
- Schlüsselinformationen erkennen und speichern
- Lesestrategien
- Zeiteinteilung und Prioritäten setzen
- Persönlicher Lerntyp

EMPFOHLENE KURSDAUER:

5 Lektionen à 45 Minuten