



3 Themen-
abende –
Nr. 2 von 3

Fokus Familie: Umgang mit Grenzen und Konflikten

An drei Abenden widmen wir uns verschiedenen Herausforderungen, denen sich Familien nicht nur während der Pandemie stellen müssen. Folgende Themen stehen im Fokus: «Umgang mit Wut und Aggression», «Umgang mit Grenzen und Konflikten», «Kommunikation in der Familie».

Die Workshops können einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden.

Inhalt

- Eigene Grenzen wahrnehmen und dazu stehen (Integrität/Eigenverantwortung)
- Unterscheidung Regeln und persönliche Grenzen kennenlernen
- Eigene Grenzen persönlich kommunizieren (persönliche Grenzen, persönliche Sprache)
- Auch Kinder haben Grenzen, die respektiert werden wollen

Ziele

Sie setzen sich damit auseinander, wann Sie warum Grenzen ziehen. Sie erfahren, warum Kinder Grenzen überschreiten und erhalten Anregungen dazu, wie Sie mit diesen Grenzüberschreitungen umgehen können.

Zielgruppe

Eltern von Kindern im Alter von 2 – 12 Jahren oder interessierte Fachpersonen, die mit Kindern in diesem Alter arbeiten.

Durchführung

Der Workshop findet je nach Vorgaben durch das BAG vor Ort in Dübendorf oder online via Zoom statt. Beachten Sie dazu die Angaben auf der Website.

Referentin

Maya Risch,
Selbstständige Familienberaterin
und Familylab Seminarleiterin,
Kindergärtnerin, Naturpädagogin



Dauer

3 Stunden, inkl. 1/2 Stunde Pause

Kosten

CHF 140.– (inkl. Unterlagen)

Termine

Mittwoch, 26. Mai 2021 | 18.30 - 21.30 Uhr

Beachten Sie auch die Themenabende 1 & 3:
«Umgang mit Wut und Aggression» und
«Kommunikation in der Familie»

Jetzt anmelden: wbk.ch



Scan me!
Ihr schnellster
Weg auf unsere
Website!

**Wir
freuen uns
auf Sie!**